Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: , TERESA DE CALCUTA			Dirección :MANZANA 7 CASA 7				Ficha familiar No.202473			
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO		
	18	5	2024		18	07	2024		27	08	2024		
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN					
Nombre del Jefe del Hogar: OLGA LAURA ESCOBAR				Nombre de quién recibe la VISITA ERNESTINA PARDO				N° teléfono contacto :3127275639					

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR OLGA LAURA ESCOBAR PARDO Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA ERNESTINA PARDO LOPEZ, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO ,NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 2 PERROS VACUNADOS DESPARACITADOS Y ESTERILIZADOS. DESDE LA PUERTA SE PERSIBE MAL OLOR Y FUERTE DE PERRO, SE RECOMIENDA EL ASEO DE ELLOS Y LLEVARLOS AL VETERINARIO. -LA SEÑORA ERNESTINA PARDO LOPEZ CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO PERO INDICA QUE MANTIENE MUCHO DESVELADA Y PIENSA MUCHO EN LA SOLEDAD, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD NI LA CASETA COMUNAL PERO ASISTE A UNA IGLESIA CRISTIANA, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, YA NO SE REALIZA LA CITOLOGIA, NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, IMC DE 19.4 NORMAL, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, NO PLANIFICA, ANTECEDENTE FAMILIAR DE CA	A X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA ERNESTINA PARDO, INDICA QUE VIVE CON OLGA LAURA ESCOBAR. LA SEÑORA ERNESTINA INDICA QUE PERMANECE SOLA, SE RESALATA QUE ES UNA ADULTA MUY MAYOR, NO SE EVIDENCIAN BUENAS PRACTICAS DE CUIDADO Y LIMPIEZA. NO HA LLEVADO LOS PERROS AL VETERINARIO. SEGÚN LO MENICIONADO POR LA SEÑORA ERNESTINA CUENTA CON RED FAMILIAR EXTENSA QUE ESTA PENDIENTE DE ELLA, PERO NO QUIERE VIVIR CON NINGUNO DE ELLOS, INDICA QUE LE GUSTA VIVIR SOLA EN SU CASA. REFIERE QUE MUY PRONTO SE IRA DE VACACIONES PARA DONDE SUS HIJOS. LA SEÑORA LAURA NO SE ECUENTRA EN EL MOMENTO DE LA VISITA. SE RECOMIENDA: - TIEMPO DE CALIDAD TENIENDO EN CUENTA LA AVANZADA EDAD DE LA SEÑORA. - BRINDARLE EL CUIDADO. PROTECCION Y AYUDA QUE	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA ERNESTINA PARDO QUIEN REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA PERO ESTUBO UN POCO ENFERMA DE UN DOLOR DE CABEZA MUY FUERTE, ACUDIO AL MEDICO Y EXPRESA QUE SE ESTA TOMANDO TODOS LOS MEDICAMENTOS FORMULADOS, Y QUE SE SIENTE MUCHO MEJOR,EXPRESA QUE SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS,NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, Y TAMPOCO A CAMBIADO SUS HABITOS ALIMENTICIOS.			
4			A M B	A M B	A M B

1		LA SEÑORA ERNESTINA PARDO REFIERE QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTO MAYOR, SALUD BUCAL, TAMIZAJE VISUAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA ERNESTINA INDICA QUE DESDE HACE UNOS DIAS VIENE PRESENTANDO UN FUERTE DOLOR EN LA ESPALDA BAJA. INDICA QUE NO HA ASISTIDO AL HOSPITAL PORQUE NO TIENE QUIEN LE SOLICITE UNA CITA MEDICA. SE REALIZA SOLICITUD DE CITA MEDICA Y SE LE HACE ENTREGA DE LA PROGRAMACION A LA SEÑORA ERNESTINA. LA SEÑORA INDICA QUE SUFRE DE ARTRITIS PERO NO ASISTE A CONTROLES MEDICOS, NI SE TOMA LOS MEDICAMENTOS QUE EN ALGUNAS OCASIONES LE HAN ENVIADO. SE RECOMIENDA HACER EL CONSUMO DE MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS. REALIZAR VALORACIONES PERIODICAS A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. DE LA SEÑORA OLGA LAURA NO SE TIENE INFORMACION, YA QUE LA SEÑORA ERNESTINA INDICA QUE NO SABE QUE ENFERMEDADES SUFRE ELLA.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA